

## 近年、注目を集める睡眠 まだ光の当たらない過眠症



生きづらい個性を抱えつつ、  
一人の人間として在るための処方箋

睡眠が近年注目を集めていて、2004年と比較すると睡眠のgoogle検索ボリュームは2.4倍に膨れ上がっている。しかし、睡眠障害の一種である過眠症(ナルコレプシー)には光が当たっておらず、社会的認知度はまだまだ低い。

ナルコレプシーの症状は突然寝てしまうため、理解の得られない周囲との摩擦に悩んできた。障害を持っていても生きやすい社会の実現には、何ができるのか？  
病気と社会の在り方に対する想いの詰まった1冊。

著者：川崎 俊(かわさき すぐる)

EachGift代表/日本ナルコレプシー協会 理事/理学療法士

1992年 静岡県出身。中学1年の時にナルコレプシーの診断を受け、眠気と戦いながらの日常生活を余儀なくされる。学生生活、受験、就職、転職を経験した後、個人事業主として独立・起業する。

現在は睡眠専門サロンの経営、起業支援を仕事とする傍ら、過眠症の啓発活動も行う。自主制作の本を出版したことがきっかけとなり、Webメディアからの取材やテレビ東京「生きるを伝える」への出演、セミナー講師なども務める。

- 書 名：ナルコレプシーと生きる  
一向き合い方から在り方へ
- 仕 様：電子書籍
- 配 信：2021年8月31日
- 価 格：900円(税別)
- 販売元：株式会社 幻冬舎

ナルコレプシー当事者として日本初の出版社からの出版にあたり、  
書評、取材などの企画をご検討いただきたく  
プレスリリースを送付させていただきます。

**連絡お問い合わせ、申し込みは下記までお願い致します。**

EachGift 担当：川崎 俊(代表)

問い合わせ先【Mail】 eachgift.sk@gmail.com 【TEL】 090-6081-9333  
〒417-0047 静岡県富士市青島町49-1 1F